

Hoe fit en vitaal ben jij?

Doe bij ons een HealthCheck!

In ons VitaliteitsLab geven wij op vakkundige wijze heldere inzichten omtrent uw gezondheid.

Aan de hand van digitale vragen en fysieke metingen brengen wij uw huidige gezondheid in kaart.

U ontvangt een adviesgesprek met de leefstijladviseur en het adviesrapport wordt u daarna digitaal toegestuurd.

Verandering begint met inzicht

Praktijk
Donckers



(Preventief) Medisch Onderzoek

Proces van de HealthCheck

1 Digitale vragenlijst

Uw leefstijl en gezondheid worden onder andere aan de hand van digitale vragen in kaart gebracht.

De vragen worden op u als persoon afgestemd en dragen bij aan het totaalbeeld van uw gezondheid.

2 De fysieke metingen

In ons VitaliteitsLab testen wij uw gezondheid en fitheid. De testresultaten geven inzichten omtrent uw gezondheid.

U kunt kiezen uit de onderstaande opties:

Basis

- Lengte, gewicht, BMI
- Hartslag & bloeddruk
- Lichaamssamenstelling (o.a. vetpercentage, vocht en spiermassa)
- Kracht
- Lenigheid
- Balans
- Reactiesnelheid

€ 65,-

Plus

- Basis
- + Longfunctie
- + Conditie (VO2-max)

€ 105,-

Compleet

- Basis en Plus
- + Vaatkwaliteit
- + Stress
- + Cholesterol (totaal) & glucose

€ 125,-

3 Rapportage & advies

Nadat de vragenlijst is afgenomen en de fysieke testen zijn doorlopen, volgt het adviesgesprek met onze vitaliteitsdeskundige. U ontvangt ter afsluiting het adviesrapport digitaal in uw e-mailbox.

4 Support

Heeft u na de HealthCheck nog vragen? Wij staan voor u klaar. Ons team van specialisten en ons gezondheidsnetwerk kunnen u (waar nodig) verder adviseren en helpen.

Wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact met ons op via preventie@donckers.nl of bel 0162-682799

